

Способы активации Косицы намерения (краткий конспект)

Что вам следует делать: **Задавать реальность наперед, а не бороться с текущей действительностью. Надо двигать кадром!** Как вы знаете, прошлое изменить нельзя. Про настоящее можете тоже забыть — оно уже свершилось. Зато есть **возможность задавать будущее — выбирать киноленту**, по которой двинется следующий кадр.

У каждого из вас имеется косица намерения. Это энергетическое сплетение, похожее на обычную косицу — она не видна, но **вы ее способны чувствовать как фантомную часть тела**, которая когда-то была, но вроде как и сейчас есть. Она не свисает, а **торчит под наклоном к позвоночнику. На ее конце и находится внешний центр намерения.** Это место между лопатками, только не возле самой спины, а немного поодаль. Где именно — найдете интуитивно, точное расстояние значения не имеет. Достаточно обратить туда внимание, и почувствуете. **Принцип действия внешнего центра очень прост.** Вы переводите внимание на кончик косицы и представляете картину какого-либо события, которое хотели бы притянуть в свою жизнь. Тем самым вы подсвечиваете будущий кадр, и он воплощается в действительность.

- 1) **Проснитесь и войдите в точку осознания.** Как обычно, скажите себе: **вижу себя и вижу реальность.**
- 2) **Активируйте косицу.** Почувствуйте: вот она — как только на нее обращаешь внимание, она тут же поднимается под наклоном к спине — активируется.
- 3) **Не отпуская внимания с косицы, представьте картину будущего.** В мыслях, в словах, на экране — как умеете — задайте реальность.

Впоследствии научитесь все это делать мгновенно, одним движением.

Вы можете заметить, что, когда активируете косицу, ваши глаза входят в другой режим. Попробуйте ощутить: вот вы подняли косицу — что происходит с глазами? Они чуть приоткрываются и будто начинают излучать. Это есть новый, непривычный для вас режим функциональности. Раньше вы только смотрели внешнее кино и подчинялись ему. А теперь способны сами крутить свои киноленты.

4 способа активации Косицы:

1-ый способ. Вообразите, что из затылка у вас вертикально свисает стрелка до середины спины. Просто стрелка, как вектор. Теперь сделайте вдох, а на выдохе представьте, что стрелка повернулась так, что встала под наклоном к спине. Почувствовали фантомное ощущение? Если да, можете использовать этот прием как активацию косицы.

Неважно, под каким наклоном и на каком расстоянии от спины находится ваша стрелка. Ваше энергетическое тело само подскажет и определит ее положение в активном состоянии. Но даже если без стрелки вы будете активировать косицу, просто обращая внимание на некую точку на расстоянии примерно локтя или меньше от середины лопаток, этого тоже будет достаточно. Со временем, после практики, вы научитесь чувствовать свою косицу достаточно ощутимо. Косицу еще натренировать надо, она ведь у вас атрофировалась, поскольку не использовалась.

2-ой способ. А вот еще прием, который делает косицу более эффективной. Представьте, что вдоль центральной оси тела у вас поднимается энергетический поток, снизу вверх. Сделайте вдох и почувствуйте, как от ног к голове продвигается некое ощущение. А теперь представьте обратный поток, сверху вниз. Сделайте выдох и прочувствуйте нисходящее ощущение. Потренируйтесь так несколько раз: на вдохе поток идет вверх, на выдохе вниз. Ощущения фантомные, но энергетические потоки идут абсолютно реальные, просто без должной тренировки вы их можете не чувствовать.

А теперь вообразите, что из вас торчат две противоположные стрелки: из груди (или из живота) вперед, а из середины лопаток (или ниже) назад. Сделайте вдох, а на выдохе представьте, как передняя стрелка поворачивается вертикально вверх, а задняя вертикально вниз. Почувствуйте, как при этом у вас запустятся оба энергетических потока одновременно. Восходящий поток, запущенный передней стрелкой, движется вдоль всего тела чуть спереди центральной оси, а нисходящий поток, запущенный задней стрелкой, тоже движется вдоль всего тела чуть позади оси. Или оба они просто движутся одновременно, один вверх, другой вниз, безо всякого их «расположения», как вам удобней ощущать.

Проделайте это упражнение несколько раз, чтобы прочувствовать. Потом попробуйте на выдохе запускать оба потока одновременно просто так, без стрелок. Потом активируйте косицу, как вы это делали с помощью стрелки из затылка, подышите немного, а затем на выдохе резко опустите ее вертикально вниз, одновременно запустив оба потока. После небольшой тренировки должно получиться.

Только опять же, как с косицей, так и с потоками, не напрягайтесь. Вы запускаете потоки, а они уж сами движутся. Просто запустите их и спокойно позвольте им двигаться самим.

3-ий способ. В ванне, а также в любом водоеме. Например, когда принимаете ванну, не теряйте времени даром. Активируйте косицу, можно без потоков, и задайте реальность и/или себя — свой новый манекен. Не надо особо усердствовать, достаточно сосредоточиться на одну-две-три минуты, а затем сбросить косицу и полежать спокойно в ванне минут десять. Что это дает? Здесь работает не только косица, но и вода, которая, как известно, охотно заряжается информацией ваших мыслеформ (а также и мыслемаркеров, естественно). Вода не посылает намерение в пространство, здесь у нее другая функция. **Вода сначала записывает заданную вами информацию на себя, а затем буквально «пропитывает» этой информацией все ваши тонкие тела.** Таким образом, вы целиком заряжаетесь (пропитываетесь) намерением, которое задали, и потом ходите как живая радиостанция, транслируя свое намерение во все окружающее пространство.

Если у вас нет ванны, имеется другой вариант — контрастный душ. Сначала пару минут разогреваете горячей (но не слишком) водой, затем включаете холодную, не более чем на минуту. И так несколько раз, достаточно трех-четырех. Чем резче контраст температур, тем лучше, но главное, вы при этом не должны испытывать явно дискомфортных ощущений, чтобы не нанести вред здоровью. Работать с косицей во время этой процедуры не нужно, потому что сосредоточиться будет труднее, чем в ванной. Зато контрастный душ резко повышает вашу энергетику, и вот поэтому, выключив воду, станьте спокойно, сосредоточьтесь и сделайте алгоритм косицы с потоками. Тоже очень эффективный прием.

4-ый способ. Слегка наклониться. На выдохе быстро распрямиться, одновременно с этим сгибая руки в локтях до плеч.

Алгоритм косицы с потоками:

- 1) Сделайте вдох, а на выдохе представьте, как стрелка из затылка поворачивается под наклоном к спине. Косица активирована.
- 2) Не отпуская ощущения с косицы, задайте реальность. Можете при этом дышать свободно.
- 3) Не отпуская ощущения с косицы (стрелки), сделайте вдох, а на выдохе резко опустите стрелку вертикально вниз, запуская при этом оба потока.
- 4) Ощущая движение восходящего и нисходящего потоков, произнесите про себя или вслух мыслеформу: **«Мое намерение реализуется».**

Сбросьте все ощущения.

Что при этом происходит? Вы не только задали реальность с помощью косицы, но еще и **запустили (отправили) свое намерение как «послание» в пространство.** Потоки, таким образом, усилят работу косицы. Если получится и понравится, можете использовать данный вариант постоянно.